**فهم المقروء**

**اقرأ النّص التالي ثمّ اجب عن الأسئلة:**

**امراض الشتاء**

**يعتبرُ فصلُ الشتاءِ من أشدِّ الفصولِ التي قد تمرُّ على الاولادِ، حيثُ يتعرضون فيه للامراضِ من جرّاء عوامل عدة، ابرزها: التغيّرات المناخية، وما يتبعها من بردٍ قارسٍ، وفي هذا المناخ تنشطُ الفيروساتُ، وخاصةً الفيروس المسبب للرشحِ.**

**والرشحُ حالةٌ مرضيةٌ تتسببُ بها فيروساتٌ، وهي تنتشرُ في الهواءِ، وتنتقلُ الى الجسمِ بطرقٍ مختلفةٍ منها: مصافحةُ شخصٍ مصابٍ، أو التعرض لرذاذِ سعاله، أو عطسه، أو ملامسة اجسام صلبة سبق ولامسها المصابُ.**

**عوارض الرشح ( العلامات ):**

**آلامٌ في الرأس، والحنجرة ، والعطس ، واحتقانُ الأنف بالمخاطِ.**

**طرق الوقاية من الرشح:**

**- الاكثار من تناول السوائل.**

**- اللباس الجيد الذي يحافظ على جسمك.**

**- العناية الطبية(التلقيح أو التطعيم).**

**- تجنب الاحتكاك مع المرضى.**

**للوقاية من امراض الشتاء اليك بعض الارشادات:**

**\*- عدم الشرب او الاكل بأدوات يستعملها الأخرين.**

**\*- تجنب الخروج الى الهواء البارد بعد الجلوس قرب المدفأة.**

**\*-الاكثار من شرب العصير، وتناول الفواكه الغنية بالفيتامينات وخصوصا فيتامين(سي).**

**\*- الفحص الدوري عند طبيب العائلة.**

**1- لماذا يعتبر فصل الشتاء أصعب الفصول التي تمرّ على الأطفال؟**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**2- الرشحُ " الانفلونزا " هي اسم:**

**أ- فيروس ب- مرض ت- فصل ث- مناخ**

**3- اذكر ثلاث طرق يتمّ بها انتقال المرض من شخص إلى شخص:**

**أ- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ب- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ت- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4- كيف أعرف أنّني مصاب بالرشح؟(اذكر ثلاث علامات)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**5- ذكر في الوقاية: " الاكثار من شرب السوائل " اذكر نوعين من السوائل؟**

**6- اكتب ثلاث وصايا توصي بها الناس، حتى لا يصابوا بأمراض الشتاء:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7- النّص عبارة عن نص:**

**أ- معلوماتي ب- قصة ت- معلوماتي ارشادي ث- رسالة**